



**SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO “WHAT’S UP?”
A.S. 2020-21 - Scuola Secondaria I grado “IQBAL MASIH”**

MILANO, 8 ottobre 2020

Oggetto: avvio sportello di ascolto psicologico per ragazzi, genitori e docenti presso la scuola secondaria di I grado “Iqbal Masih”

Gentilissimi Genitori,

siamo felici di informarvi della ripresa del servizio di sportello di ascolto psicologico “What’s up?” promosso dallo studio Anagramma Psicologi Associati, in continuità con gli scorsi anni scolastici.

In un periodo storico caratterizzato dalle preoccupazioni e dalle incertezze legate alla situazione di **emergenza sanitaria**, risulta ancora più importante **garantire** a tutti i partecipi del mondo scolastico (studenti, genitori ed insegnanti) l'opportunità di usufruire **gratuitamente** della **consulenza psicologica**. Oltre a questi particolari bisogni, lo sportello continuerà a rappresentare uno spazio di ascolto e supporto disponibile ad accogliere **ogni tipo di sofferenza psicologica**, dove gli studenti troveranno un aiuto per rispondere alle difficoltà di tipo relazionale ed emotivo che spesso ostacolano il benessere scolastico e personale, favorendo una migliore conoscenza di se stessi e l'attivazione di **risposte efficaci** alle proprie difficoltà. Lo Sportello si costituirà anche come spazio di incontro e confronto con i genitori e gli insegnanti che lo desiderano, come sostegno alla comprensione e gestione di difficoltà che possono sorgere nel rapporto con i figli o con gli studenti, promuovendo l'impiego di **strategie** comunicative, relazionali ed educative più congrue. La psicologa è disponibile anche ad offrire consulenza in caso di **DSA o altri Bisogni Educativi Speciali**. Infine, è bene ricordare che lo psicologo non si occupa soltanto del disagio psicologico, ma anche del potenziamento delle risorse e delle competenze personali, in un'ottica di **promozione del benessere** psicofisico.

I colloqui sono tutelati dalla massima riservatezza e dal segreto professionale. Le attività di ascolto verranno realizzate attraverso colloqui individuali di consulenza e non hanno carattere terapeutico.

Data la situazione sanitaria, per tutta la durata dell'emergenza, gli incontri avverranno in modalità “a distanza”, attraverso la piattaforma web di comunicazione **Zoom**. I video-colloqui avverranno per entrambe le parti coinvolte in luogo privato, riservato e in assenza di terzi non dichiarati. I colloqui non saranno registrati né in audio né in video.

Per prenotare un appuntamento, è possibile contattare direttamente la **Dott.ssa Federica Ferrari** al numero **333/3657715 (anche WhatsApp)** o via e-mail all'indirizzo f.ferrari@anagrammapsicologi.it. Per accedere al servizio è necessario inviare al suddetto indirizzo e-mail gli appositi moduli di consenso informato compilati e firmati (da entrambi i genitori o da chi ne fa le veci nel caso di colloqui destinati agli studenti: non sarà possibile effettuare colloqui con minori senza l'autorizzazione firmata dai genitori).



TEMPI

Il progetto proseguirà fino a dicembre 2020. Lo Sportello sarà attivo per 5 spazi al mese, **il martedì e il giovedì dalle 13:30 alle 15:30**, previo appuntamento. I colloqui avranno una durata di 30-45 minuti.

CALENDARIO 2020 SPORTELLO PSICOLOGICO "WHAT'S UP?" – SCUOLA "IQBAL

MASIH" Psicologa: Dott.ssa Federica Ferrari

GENNAIO

Giovedì 28 ore 13:00 – 15:00 **PRESENZA**

FEBBRAIO

Giovedì 4 ore 13:00 – 15:00 **ONLINE**

Giovedì 11 ore 13:00 – 15:00 **ONLINE**

Giovedì 18 ore 13:00 – 15:00 **PRESENZA**

Giovedì 25 ore 13:00 – 15:00 **PRESENZA**

MARZO

Giovedì 4 ore 13:00 – 15:00 **PRESENZA**

Giovedì 11 ore 13:00 – 15:00 **ONLINE**

Giovedì 18 ore 13:00 – 15:00 **PRESENZA**

Giovedì 25 ore 13:00 – 15:00 **PRESENZA**

APRIIE

Giovedì 8 ore 13:00 – 15:00 **PRESENZA**

Giovedì 15 ore 13:00 – 15:00 **ONLINE**

Giovedì 22 ore 13:00 – 15:00 **PRESENZA**

Giovedì 29 ore 13:00 – 15:00 **PRESENZA**

CALENDARIO 2021 SPORTELLLO PSICOLOGICO "WHAT'S UP?" – SCUOLA "IQBAL MASIH"

Psicologa: Dott.ssa Federica Ferrari

MAGGIO

Giovedì 6 ore 13:00 – 15:00 **PRESENZA**

Giovedì 13 ore 13:00 – 15:00 **PRESENZA**

Giovedì 20 ore 13:00 – 15:00 **PRESENZA**

Giovedì 27 ore 13:00 – 15:00 **ONLINE**

Giovedì 29 ore 13:00 – 15:00 **ONLINE**

GIUGNO

Giovedì 3 ore 13:00 – 15:00 **PRESENZA**